> Avondcursus voor mannen
>
> Alleen toegankelijk voor mannen!
> Let op: vanwege de complexiteit en moeilijkheidsgraad van de lessen, zal
> elke cursus maximaal 8 cursisten accepteren.
> De cursus is verdeeld over 2 dagen en zal de volgende onderwerpen
> omvatten:
>
> DAG 1
> * Hoe geef ik de planten water?
> Stappenplan en diavoorstelling.
>
> * Toiletrollen, groeien ze zelf weer aan?
> Groepsdiscussie.
>
> * Verschillen tussen de wasmand en de vloer.
> Oefenen met verschillende soorten wasmanden (visualisatietraining).
>
> * Is het genetisch gezien mogelijk stil te zitten als zij fileparkeert?
> Rijsimulator.
>
> * De afstandsbediening.
> De afstandsbediening loslaten: telefonische hulplijn en diverse
> praatgroepen.
>
> * Hoe kan je dingen vinden?
> Training in het zoeken op de goede plek in plaats van schreeuwend het hele
> huis overhoop te halen. Open forum.
>
> * Hoe werkt de WC-bril?
> Workshop.
>
> DAG 2
> * Lege melkpakken: Koelkast of prullenbak?
> Groepsdiscussie en rollenspel.
>
> * Bloemen meebrengen voor haar is niet schadelijk voor je. PowerPoint
> presentatie.
>
> * Echte mannen vragen de weg als ze verdwaald zijn.
> Waar gebeurd verhaal van de man die het eens probeerde.
>
> * De vaat / serviesgoed: vliegen ze zelf naar het aanrecht / afwasmachine?
> Debat met enkele experts.
>
> * Basisverschillen tussen je moeder en je partner.
> Praktijkles en rollenspel.
>
> * Het ideale winkelmaatje zijn.
> Ontspanningsoefeningen, meditatie en ademhalingstechnieken.
>
> * Belangrijke data onthouden en bellen als je later thuis komt. Neem
> agenda
> / PDA mee naar de cursus.
>
> * Loslaten: ermee leren leven dat je toch nooit gelijk hebt. Persoonlijke
> begeleiding mogelijk.
>
>
>
>
>
>